

**Уважаемые родители!**  
Если в ходе медицинского профилактического осмотра выявлен факт употребления Вашим ребенком наркотиков, он нуждается в своевременной квалифицированной помощи!

### **ЗАПОМНИТЕ:**

**Потребитель наркотиков ≠ наркозависимый**

Единоразовое потребление наркотиков в своей перспективе лишь ведет к формированию зависимости. Задача родителей, столкнувшихся с данной проблемой, вовремя и грамотно пресечь деструктивный процесс. В данной ситуации Вам помогут:

**Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"**

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: +7 (3952) 54-63-63

**Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"**

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: 8-800-350-00-95

По данным МВД, ежегодно в России от наркотиков погибают более 4 тыс. человек. Социологические исследования показывают, что число респондентов, потребляющих наркотики как регулярно, так и эпизодически, оценивается в 1,9 млн человек, или 1,3%. По данным опросов, с предложением попробовать наркотики сталкивается порядка 22% опрошенных граждан. Каждый четвертый респондент имеет в кругу общения лиц с опытом потребления наркотиков.



### **ЧЕМ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ГРОЗИТ ПОДРОСТКУ:**

1. Формирование тяжелой формы зависимости;
2. Возможность передозировки с летальным исходом;
3. Задержка умственного и физического развития;
4. Исключение из учебного заведения;
5. Проблемы с дальнейшим трудоустройством;
6. Вовлечение в маргинальные сообщества (сбытчиков и потребителей наркотиков);
7. Уход из семьи.



**АЛГОРИТМ ПОМОЩИ РЕБЕНКУ, ЗАМЕЧЕННОМУ В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ**

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»  
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

Узнать, что ребенок употребляет наркотики, - огромное испытание для родителей. Главное в этой ситуации, не паниковать. Помните, что от вашей позиции и действий зависит дальнейшее развитие событий.

## ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ:

### 1. Игнорирование или отрицание наличия проблемы.

Поверьте, даже дети, которых правильно воспитали и не «проглядели», могут начать употреблять наркотики. Не нужно покрывать действия ребенка, лишь бы никто не узнал о проблеме.

### 2. Паника. Крики и угрозы по отношению к ребенку.

Не нужно осуждать ребенка и обвинять в том, что уже произошло. Лучше всего спокойно обсудить проблему и узнать как можно больше полезной информации (о типе употребляемых веществ, причинах их приема и др.). Тотальный контроль снижает доверие, а у подростков вызывает желание бунтовать и только провоцирует очередной прием наркотиков.

### 3. Не нужно вестись на манипуляции, оказывать финансовую поддержку.

Наркоманы, пусть даже дети, быстро учатся манипулировать родственниками. Они начинают чаще спрашивать деньги на учебу, развлечения, личные расходы. Многие из них пытаются давить на жалость или чувство вины. Если Вы не хотите спонсировать наркоманию, то займите четкую позицию: «ребенок не получит финансовой помощи, пока не откажется от покупки психоактивных веществ».

## Что делать?

Лечение наркомании в домашних условиях – невозможно. Оставаясь в кругу прежних друзей и имея легкий доступ к наркотикам, рецидивы неизбежны. Единственный шанс помочь собственному сыну или дочери – обратиться за помощью к профессионалам.

### 1. Обязательно запишитесь на консультацию к врачу-психиатру-наркологу.

Врач-психиатр-нарколог проводит разъяснительную беседу, знакомит с результатами проведенного медицинского осмотра и предлагает дополнительное консультирование у врача-психиатра-нарколога, а также углубленное обследование у психолога с целью изучения черт личности несовершеннолетнего, склонности к употреблению психоактивных веществ, эмоционального состояния и т.д.

В ходе консультирования может быть назначено необходимое лечение, проведена профилактическая беседа с разъяснением последствий от употребления наркотических средств как биологических, так и социальных.

В специализированном лечебном учреждении можно пройти медикаментозное очищение организма и курс лечения успокоительными и восстанавливающими препаратами. Также подростки посещают занятия с психологом, а для родственников устраивают отдельные консультации.

### Что будет, если отказаться от консультации у врача-психиатра-нарколога?

Не стоит отказываться от консультации у врача-психиатра-нарколога, а наоборот, важно сопроводить ребенка в этом процессе. Во-первых, совокупность мероприятий, используемых при консультировании, чаще всего, является хорошей профилактикой мерой для прекращения употребления психоактивного вещества несовершеннолетним пациентом.

Во-вторых, позволяет остановить развитие вредных последствий на организм ребенка после употребления этих веществ. В-третьих, сопровождение ребенка на консультации у врача - психиатра-нарколога имеет важную психологическую составляющую, когда ребенок понимает, что родители его любят, волнуются за него и помогают ему в сложных моментах его жизни. В любом случае, совместное проживание такого опыта позволяет ребенку и родителю лучше понимать и доверять друг другу.

Отказ от консультации у врача - психиатра-нарколога и игнорирование результатов проведенного профилактического медицинского осмотра и разъяснений врача - психиатра-нарколога дает возможность ребенку лишний раз убедиться в том, что употребление таких веществ, даже самых «легких», допустимо, что родители не видят в этом ничего страшного или, что им до этого нет никакого дела и т.д.

Только врач-психиатр-нарколог может определить, на какой стадии формирования зависимости находится Ваш ребенок и какие меры нужно предпринять для решения проблемы.

НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

А между тем, эпизодическое употребление наркотических веществ может перейти в систематическое их употребление с формированием синдрома зависимости, что повлечет за собой обязательное нарушение общего состояния здоровья, семейных отношений и формированию социальных последствий.

### Является ли факт обнаружения у ребенка при прохождении медицинского обследования того или иного наркотика конфиденциальной информацией?

Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. То есть факт обнаружения у ребенка при прохождении медицинского обследования того или иного наркотика и факт консультации у врача - психиатра-нарколога является конфиденциальной информацией.

Ни администрация образовательного учреждения, ни педагоги, ни классный руководитель знать о результатах тестирования в своем учебном заведении не будут. Информация будет только в медицинской организации, в которой ребенок прошел профилактический медицинский осмотр и консультацию у врача-психиатра-нарколога.

Согласно Приказу Минздрава РФ от 23 августа 1999 г. N 327 в наркологических учреждениях и подразделениях может осуществляться как АНОНИМНОЕ лечение больных алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией, так и АНОНИМНЫЙ прием граждан, обращающихся за профилактической медицинской помощью.

### 2. Для эффективной мотивации подростка на отказ от наркотиков воспользуйтесь помощью квалифицированных психологов ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

Обращение в бесплатную, анонимную, круглосуточную службу телефона доверия по номеру: 8-800-350-00-95, запись на очную консультацию: +7 (3952) 42-83-64.

### 3. Если ребенок сбегает из дома, ведет асоциальный образ жизни, обратитесь за помощью в полицию.

Если родителям, пришлось обратиться в правоохранительные органы, это не значит, что ребенок, попробовавший наркотики, непременно сядет в тюрьму.

Помните! Оставленные без вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, и потом уже что-либо сделать будет поздно.